



A maratona foi corrida sobre uma temperatura de aproximadamente 8 a 10 graus, e no decorrer da prova subiu para perto dos 14 graus, mas para correr, após o aquecimento inicial durante a prova, a temperatura foi de certa forma muito boa. A hidratação foi excelente, com apoio dos dois lados do percurso e Gatorade e água à vontade. No km 32, tinha uma estação com gel de carboidrato dos dois lados na primeira avenida, com displays informando os diversos sabores, algo fantástico. Uma preocupação em agradecer e dar suporte ao maratonista que não é em qualquer evento que se encontra.

A medalha, em comemoração aos 40 edições da maratona é muito bonita e fica meu conselho para aqueles que algum dia desejem participar deste evento, vale a pena, aqui você se supera e tem uma energia contagiante que não há em nenhuma outra prova no mundo. Viva Nova York e sua maratona especial!”

Escrito por: Andrea Barbosa, Nike Blogger

IMPRIMIR

★ FAVORITOS

GOOGLE

ENVIAR POR E-MAIL

TWITTER

DELÍCIO.US

COMENTE